



MOTHER MATTERS

Il diritto delle donne con disabilità alla maternità

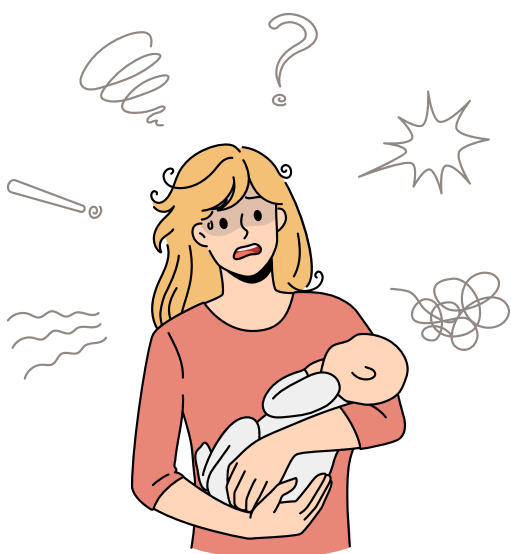
Progetto Erasmus plus numero 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PILLOLE INFORMATIVE

Le pillole informative sono brevi spiegazioni relative agli studi sulla disabilità, all'accessibilità dei professionisti sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano sull'approccio del microapprendimento: una metodologia che divide il contenuto in brevi unità incentrate su un singolo argomento o competenza.

- DIVENTARE GENITORI -

POST-GRAVIDANZA



Il periodo post-partum è il periodo di recupero della madre e del bambino dopo la nascita. È anche un processo di trasformazione fisica e mentale. I primi 10 giorni sono noti come "periodo postpartum precoce" e sono i più importanti per il recupero: inizia la graduale guarigione di tutti i traumi ricevuti durante il parto, si regolano i livelli ormonali, ecc...

Per le donne con disabilità, il post-partum è un periodo impegnativo perché è necessario un nuovo assetto della vita quotidiana: bisogna conoscere il bambino e adattare le proprie abitudini/casa/impegni.

Ricordate sempre di informarvi sui servizi presenti sul vostro territorio e di chiedere aiuto a operatori sanitari, assistenti sociali e personale educativo.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)



Durante questo periodo, creerete un forte legame con il vostro bambino. Questo è anche il periodo in cui dovreste prendervi cura della vostra salute mentale. Dopo il parto, alcune donne soffrono del cosiddetto baby blues o addirittura di depressione. Durante il periodo post-partum, il corpo inizia a tornare gradualmente allo stato precedente alla gravidanza. Gli operatori sanitari vi aiuteranno ad affrontare le nuove sfide, non abbiate paura di parlarne con loro. Anche i padri possono trarre beneficio dalle visite mediche. Nel periodo post-partum, i medici sono solitamente d'aiuto anche ai giovani padri. Anche i padri hanno le loro preoccupazioni, che i professionisti possono aiutare ad affrontare. Con la nascita del bambino, anche i padri entrano in una fase completamente nuova della loro vita, piena di nuove responsabilità e preoccupazioni.

Non è possibile prevedere con esattezza quando le mestruazioni riprenderanno dopo il parto. Se non si allatta, la prima mestruazione può comparire dopo circa 8 settimane. Tuttavia, in caso di allattamento al seno, potrebbero essere necessarie alcune settimane in più o addirittura mesi.

Attenzione!

Subito dopo il parto, è possibile rimanere nuovamente incinta. Pertanto, durante i rapporti sessuali è necessario utilizzare sempre dei contraccettivi. È possibile rimanere incinta durante l'allattamento: l'allattamento al seno non previene la gravidanza.

